

De ce vaccinul anti-COVID-19?

Întrebările fiecăruia dintre noi își pot găsi un răspuns simplu, validat de știință.

Aici poți găsi explicații la majoritatea neclarităților pe care le au oamenii despre vaccinare și despre vaccinarea anti-COVID-19.

iulie 2021

De ce este bine să ne vaccinăm, în general?

Vaccinarea salvează vieți, iar vaccinurile ne ajută să supraviețuim. Diferitele vaccinuri făcute în lume salvează cinci vieți la fiecare minut.

Înainte de introducerea vaccinului pentru rujeolă în 1980, de exemplu, această boală provoca peste 2,6 milioane de morți la nivel mondial. Din fericire, acum majoritatea oamenilor se vaccinează.

De exemplu, 85% dintre copiii din întreaga lume sunt vaccinați împotriva difteriei, tetanosului și tusei convulsive. Datorită deciziei părinților, atât copiii proprii, cât și ceilalți copii din comunitatea lor sunt protejați.

La adulți, 60% din decesele provocate de bolile infecțioase la nivel mondial se datorează unor boli pentru care nu există vaccinuri.

Vaccinarea este singura metoda eficientă de luptă contra pandemiilor, așa cum a demonstrat-o istoria omenirii.

De ce să ne vaccinăm împotriva COVID-19?

COVID-19 este o boală gravă. În doar un an de când a apărut, virusul care o provoacă a infectat peste 196 de milioane de oameni din întreaga lume, ucigând peste 4,2 milioane. În România, au murit peste 34.000 de oameni. Pacienții cu COVID-19 necesită servicii de terapie intensivă în număr extrem de mare (de peste șase ori mai mare decât în timpul pandemiei de gripă din 2009, de exemplu), iar mulți supraviețuitori ai bolii se confruntă cu efecte grave asupra sănătății lor pe termen lung.

SARS-CoV-2 nu este ca gripa. Este mai contagios, mai mortal și s-a răspândit cu rapiditate, în condițiile în care nimeni nu era imun.

Riscul de a dezvolta forme grave este mai mare la persoanele mai fragile (în vârstă de peste 65 de ani, care suferă deja de alte boli etc.), motiv pentru care acestea au prioritate la vaccinare.

Chiar dacă măsurile de protecție, cum ar fi izolarea persoanelor simptomatice, purtarea măștii și distanțarea fizică au încetinit răspândirea virusului, **doar vaccinurile oferă o cale mai bună de ieșire din pandemia COVID-19. De aceea, oamenii de știință au dezvoltat acum mai multe vaccinuri extrem de eficiente împotriva COVID-19.**



Cum de s-au descoperit atât de repede vaccinurile anti-COVID-19?

Din cauza gravității situației, pentru a lucra la aceste vaccinuri, finanțarea nu a fost un obstacol și mii de oameni de știință au contribuit la efort.

Multe zeci de mii de oameni s-au înscris rapid pentru a participa la testarea vaccinului anti-COVID-19 în 2020, comparativ cu cele 12-18 luni care erau necesare în trecut pentru a găsi mult mai puțini voluntari. Tocmai datorită numărului mare de doritori, aceste vaccinuri au fost testate cu mai mulți participanți decât cele mai multe vaccinuri de până acum care protejează împotriva altor boli.

Numărul mare de bolnavi de COVID-19 a contribuit la observarea eficacității vaccinurilor pe baza infecțiilor naturale mult mai rapid decât în cazul bolilor mai rare.

În plus, companiile farmaceutice și-au asumat riscuri financiare și au început să investească în producție de la început, astfel încât nu a existat nicio întârziere între finalizarea testării și lansarea vaccinului.

Descoperirea rapidă a vaccinului a fost posibilă și datorită inteligenței artificiale și a inovațiilor în tehnologie. Genomul virusului a fost publicat rapid, apoi a fost clarificat mecanismul prin care acesta pătrunde în celule, a fost identificată proteina spike, cea care facilitează intrarea în celule și este puternic imunogenă.

Vaccinul care a reușit să aducă pentru prima oară dovezi privind siguranța și eficacitatea se bazează pe o tehnologie cercetată de multă vreme prin care este învățat organismul să își producă singur antigenul împotriva căruia va fabrica apoi apărarea. În acest fel este evitată producerea antigenului în laborator, fapt care scurtează mult etapele de producție.

Cum mă ajută vaccinul anti-COVID-19, dacă-l fac?

Odată cu vaccinarea, scade riscul de infectare și de a face boala.

Practic, persoana care face vaccinul, chiar dacă intră în contact cu virusul, are un risc mult mai mic de a face o boală gravă, cu complicații, spitalizare și efecte secundare pe termen lung.

În plus, scade posibilitatea de a transmite altora infecția.

Pe scurt, vaccinarea cu un vaccin anti-COVID-19, împreună cu metodele deja știute (pur-tarea măștilor, distanțarea fizică, spălarea mâinilor) oferă persoanei protecție împotriva infectării, îmbolnăvirii sau transmiterii virusului. Astfel sunt evitate decesele.

De ce atâta grabă să fac vaccinul acum?

Singura posibilitate de a reveni la viața de dinainte de pandemie este vaccinarea populației în număr cât mai mare (peste 60%-70% din populație), iar fiecare persoană care acceptă să se vaccineze ne aduce mai aproape de acest țel.

Doar atunci virusul va înceta să dețină controlul asupra vieților noastre, ne putem recăpăta viața de dinainte de pandemie, ne putem bucura de întâlnirea cu familia, colegii, prietenii, vecinii, arta, călătoriile, putem merge la târguri, la spectacole, la piață iar copiii vor putea merge normal la școală, se vor putea juca fără teamă unii cu alții, vom putea reveni la ceea ce ne-a fost interzis sau limitat timp de un an.

Este adevărat că unii oameni au unele rezerve, în general, legate de vaccinare.

Tocmai de aceea se fac eforturi de informare și explicare a datelor științifice și a motive-lor pentru care majoritatea oamenilor din lume se grăbesc să se vaccineze.



Și dacă vor apărea efecte secundare?

Similar cu alte medicamente pe care le luăm, reacțiile adverse pot apărea și după administrarea unui vaccin anti-COVID-19.

Cu toate acestea, aceste reacții adverse dispar repede (în 24 până la 48 de ore), iar **reacțiile adverse grave (reacții alergice) sunt extrem de rare.**

În cadrul centrelor de vaccinare există personal specializat (medic și asistenți medicali) care pot interveni în cazurile speciale.

Să nu uităm, riscurile pentru oricare dintre noi și pentru cei din jurul nostru, dacă facem boala, sunt incomparabil mai mari.

Ce ajută să știm este că micile neplăceri precum febra sau durerea musculară sunt doar semne că vaccinul lucrează pentru a pregăti organismul să lupte cu boala, pe care unii dintre noi le percep mai mult, alții mai puțin sau deloc.

Deci nu e cazul să mă tem de efecte secundare?

Aceste vaccinuri au fost testate pe zeci de mii de oameni și, de când au fost aprobate de autoritățile de controlul medicamentelor, mai mult de 3.8 miliarde de doze de vaccin au fost administrate până la finalul lunii iulie 2021. Iar toate reacțiile adverse sunt atent monitorizate.

Este adevărat că unii oameni au unele rezerve legate tocmai de efectele secundare.

În unele cazuri vaccinurile pot fi acuzate de efecte care nu li se datorează. Aceasta se întâmplă mai ales din cauza faptului că vaccinul este acum administrat în primul rând persoanelor în vârstă, dintre care unele pot fi foarte fragile.

E important să înțelegem că unele evenimente negative pot apărea după vaccinare, chiar dacă vaccinarea nu are nimic de-a face cu ele. În primul rând, nu trebuie să tragem automat concluzia că este o legătură între acele evenimente și vaccin.

Singurul mod de a determina dacă vaccinurile au efecte secundare grave este prin mijloace științifice, examinând datele de la foarte mulți oameni vaccinați și comparându-le cu ceea ce s-ar aștepta să se întâmple în acea grupă de vârstă. Făcând acest lucru, oamenii de știință găsesc dovezi clare că vaccinările nu cauzează marea majoritate a bolilor și afecțiunilor grave care le-au fost atribuite în diverse știri neverificate.

În timpul studiului pentru unul dintre vaccinurile COVID-19, care a implicat aproape 40.000 de participanți, unele efecte secundare, cum ar fi durerile de cap și oboseala, au fost mai frecvente în grupul persoanelor vaccinate decât în grupul de control, în timp ce altele (cum ar fi diareea) au fost egale între grupuri.

Oamenii de știință vor continua să monitorizeze meticolos vaccinurile COVID-19 pentru a detecta orice efecte secundare potențial grave care sunt plauzibile din punct de vedere biologic.

Tocmai de aceea, este recomandată raportarea reacțiilor adverse la vaccin. Acest lucru se poate face pe site-ul www.anm.ro.

Cele două lucruri cu adevărat negative care se pot întâmpla sunt continuarea îmbolnăvirilor și numărul mare de decese și irosirea singurului remediu eficient demonstrat până acum la nivel mondial - vaccinurile descoperite.

Cum mă pot vaccina?

Vă puteți vaccina astfel:

- Pe baza cărții de identitate, vă puteți prezenta la un centru de vaccinare și veți putea beneficia imediat de vaccinare.
- Puteți apela la medicul de familie care administrează vaccinul COVID-19 la cabinet.
- Este posibilă vaccinarea prin intermediul unei echipe mobile, pentru persoanele nedeplasabile.

Dacă doriți, puteți completa în avans unele documente, cum ar fi, de exemplu chestionarul de triaj (precum cel din imagine, pe care-l puteți descărca de pe platforma campaniei de vaccinare).

Ce pot simți la administrarea vaccinului?

Ca la orice injecție, **veți simți înțepătura**. De asemenea, ați putea simți **un pic de durere în locul în care sunteți injectat**.

Pentru vaccinurile care necesită două doze, ce fac după ce am făcut-o pe prima?

Urmați întocmai instrucțiunile pe care le-ați primit atunci când ați făcut prima doză.

Ce reacții adverse pot avea?

În marea majoritate a cazurilor nu se înregistrează reacții adverse. **Unele persoane, însă, pot dezvolta reacții locale precum durere, roșeață și umflătură la locul injectării. Alte persoane pot avea manifestări generale precum durere de cap (cefalee), dureri musculare, febră, oboseală. În astfel de cazuri, sfatul este să vă păstrați calmul. Aceste simptome vor dispărea după o scurtă perioadă de timp.** Pentru ameliorarea stării generale, puteți lua medicamente antitermice obișnuite în cazul în care apare febra. Majoritatea persoanelor cu astfel de simptome își pot continua activitatea, fără ca programul lor normal să fie afectat în vreun fel.

Este recomandat ca să discutați cu medicul de familie toate semnele sau simptomele apărute după vaccinare.

Formular de triaj pentru vaccinare COVID-19. Conține un tabel cu 13 întrebări și trei coloane de răspuns: DA, NU, NE ȘTIU.

Problema	DA	NU	NE ȘTIU
1. Aveți vreo problemă de respirație în momentul de față?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Ai avut vreo epuizare fizică, amețelitură cu greață, în ultimele 14 zile?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Va este cu siguranță în siguranță sau medicamente?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Ai avut vreo reacție vreo reacție gravă după ce ai fost vaccinat?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Aveți probleme cronice de respirație cum ar fi boli de inimă, boli de plămâni, boli de rinichi, diabet, cancer sau alte boli de răsunet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Dacă ai diagnostic "DIA" în istoricul tău medical, ce boală "boli de inimă"?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Dacă ai diagnostic "DIA" în istoricul tău medical, ce boală "boli de inimă"?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Dacă ai diagnostic "DIA" în istoricul tău medical, ce boală "boli de inimă"?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Dacă ai diagnostic "DIA" în istoricul tău medical, ce boală "boli de inimă"?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Dacă ai diagnostic "DIA" în istoricul tău medical, ce boală "boli de inimă"?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Dacă ai diagnostic "DIA" în istoricul tău medical, ce boală "boli de inimă"?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Dacă ai diagnostic "DIA" în istoricul tău medical, ce boală "boli de inimă"?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Dacă ai diagnostic "DIA" în istoricul tău medical, ce boală "boli de inimă"?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

De ce mi se cere să aștept 15 minute după vaccin?

Chiar și în cazul administrării unui antibiotic (de exemplu) injectabil tot este nevoie să așteptați 15 minute în unitatea sanitară pentru a acționa în caz de anafilaxie.

La fel, **indiferent de vaccinul pe care-l faceți (cum ar fi, de exemplu, vaccinul pentru prevenirea gripei sezoniere), după vaccinare, trebuie să așteptați 15 minute. În acest timp, starea dumneavoastră de sănătate este monitorizată. Dacă apar reacții imediate, ele pot fi tratate cu ușurință de către personalul medical aflat în centrul de vaccinare.**

Persoanele cu reacții alergice în istoricul medical vor fi monitorizate timp de 30 de minute, pentru siguranță.

De ce mi se cere să revin pentru a doua doză de vaccin?

Pentru a beneficia de protecția care o pot asigura trei dintre vaccinurile disponibile în acest moment în România (Pfizer, Moderna și AstraZeneca) ele se administrează în două doze. Prima doză oferă un anumit grad de protecție, dar răspunsul de protecție optimă se obține doar după administrarea celei de a doua doze. Pentru fiecare persoană vaccinată, în momentul programării, este rezervată automat a doua doză de vaccin. Pentru a i se reaminti faptul că trebuie să revină pentru a doua doză, fiecare persoană vaccinată cu prima doză primește din timp o notificare prin sms sau email.

Vaccinul Johnson&Johnson se administrează într-o singură doză. În această situație, la momentul programării, nu va mai fi rezervată o altă dată.

Oamenii de știință ne spun că putem să revenim la viața de dinainte de pandemie prin vaccinarea populației în număr cât mai mare (peste 60%-70% din populație).

Vă încurajăm să împărtășiți și cu cei apropiați acele explicații importante pentru fiecare dintre ei.

De aceea, fiecare persoană care alege să se vaccineze ne aduce mai aproape de acest țel comun.

Bibliografie:

[Comparing SARS-CoV-2 with SARS-CoV and influenza pandemics-The Lancet Infectious Diseases](#)
[Distribuția pe județe a cazurilor confirmate cu COVID-19 în România \(arcgis.com\), date valabile la 30 iulie 2021](#)
[Importance of background rates of disease in assessment of vaccine safety during mass immunisation with pandemic H1N1 influenza vaccines-The Lancet](#)
[Public needs to prep for vaccine side effects | Science \(sciencemag.org\)](#)
[Top 10 cele mai frecvente întrebări | Vaccinare Covid \(gov.ro\)](#)
[WHO Coronavirus \(COVID-19\) Dashboard | WHO Coronavirus \(COVID-19\) Dashboard With Vaccination Data](#)
https://www.who.int/immunization/research/meetings_workshops/Vaccine_performance_GPoland.pdf