

## EDUCAȚIE PARENTALĂ

### CUM NE ANTRENĂM PARENTINGUL APRECIATIV

#### Model Asociația HoltIS

***„Consolidarea sistemului național al programelor de educație parentală pentru dezvoltarea timpurie a copilului prin Play Learning and Parenting Hub și alte hub-uri educaționale”***

## CUPRINS

PREZENTAREA COMPONENTEI DE PARENTING DIN CADRUL PROIECTULUI.....	3
PREZENTAREA PROGRAMULUI DE PARENTING APRECIATIV .....	3
ACREDITAREA CA EDUCATOR PARENTAL .....	4
FORMAREA TEORETICĂ .....	4
FORMAREA PRACTICĂ .....	4
PROTOCOL ȘI ALIMENTAȚIE .....	5
TEMATICĂ CURS EDUCAȚIE PARENTALĂ ÎN CADRUL ACESTUI PROIECT .....	6

## PREZENTAREA COMPONENTEI DE PARENTING DIN CADRUL PROIECTULUI

**Asociația HoltIS**, în calitate de partener în cadrul proiectului „*Consolidarea sistemului național al programelor de educație parentală pentru dezvoltarea timpurie a copilului prin Play Learning and Parenting Hub și alte hub-uri educaționale*”, desfășurat cu **sprijinul financiar și tehnic al UNICEF** și în parteneriat cu **Centrul Step by Step**, continuă procesul de dezvoltare a rețelei de Educatori Parentali la nivel național, formând astfel noi educatori parentali în creșele și grădinițele din România.

În cadrul acestui proiect ne propunem formarea a **650 de educatori parentali** în rândul personalului didactic din creșele și grădinițele din România, precum și personal angajat de naționalitate ucraineană din **Play Learning and Parenting Hub**.

Cei **650 de educatori parentali formați** vor susține cursuri de educație parentală cu **6.500 de părinți**, inclusiv părinți de naționalitate ucraineană.

Noutatea cursului de Educație Parentală desfășurat în cadrul acestui proiect este disponibilitatea materialelor în limba ucraineană, pentru facilitarea accesului părinților ucraineni la cursurile de educație parentală.

## PREZENTAREA PROGRAMULUI DE PARENTING APRECIATIV

Să fii părinte este experiența cea mai dificilă, solicitantă și generatoare de satisfacții pe care o oferă viața. Este o responsabilitate uriașă să crești un copil care va deveni o persoană sănătoasă și care să-și ocupe locul său în generația următoare. Primii ani de viață ai copilului, când se formează atitudinile față de sine însuși și tiparele de părinte sunt extrem de importanți și de aceea este necesar ca părinții să utilizeze metode pozitive de creștere a copiilor. Este mult mai ușor să previi tiparele negative pentru a nu deveni o parte a vieții, decât să le schimbi după ce au fost stabilite.

Programul **Cum ne antrenăm Parentingul Appreciativ** ajută la reducerea stresului pe care-l resimt familiile și micșorează riscul ca părinții să-și manifeste frustrările asupra copiilor lor. El oferă părinților posibilitatea de a spori comunicarea și a-și dezvolta abilitățile necesare pentru tratarea stresului. El reduce izolarea părinților punându-i în legătură cu alți părinți aflați în situații similare și promovează o abordare pozitivă a creșterii și disciplinării copiilor. În plus, acest program se adresează în mod specific factorilor care contribuie la abuzare și neglijare, inclusiv lipsa informațiilor și abilităților ca părinte sau caracterul nepotrivit al acestora, respectul scăzut față de sine însuși, sentimentul de izolare, așteptările nerealiste și înțelegerea greșită a dezvoltării copilului și al rolului de părinte îi ajută pe părinți să creeze un sistem social de sprijin care poate să continue și după terminarea cursurilor pentru părinți.

**Cum ne antrenăm Parentingul Appreciativ** este un program pozitiv, construit pe punctele forte și nu etichetează participanții. Programul nu susține un singur model de părinte și nu insistă asupra ideii că ar exista o singură metodă de a fi părinte.

## ACREDITAREA CA EDUCATOR PARENTAL

### FORMAREA TEORETICĂ

Programul de formare ca educator parental presupune două componente, **formare teoretică** (24 ore) și **formare practică** (40 ore):

- **Pregătirea teoretică** constă în parcurgerea unui curriculum de Educație Parentală format din 10 module în format online și o întâlnire fizică;
- **Pregătirea practică** constă în susținerea de către fiecare participant la formarea teoretică, a unui curs de educație parentală (10 întâlniri) cu minim 12 părinți/curs, părinți care au copii înscriși în unitatea de învățământ unde profesionistul activează.

**Formarea teoretică** a cadrelor didactice este organizată în serii în funcție de numărul participanților înscriși.

Partea de **formare teoretică** a cursului de educație parentală va fi desfășurată în format hibrid atât pe **platforma QIE** [www.qie.ro](http://www.qie.ro), cât și printr-o întâlnire fizică în fiecare regiune din țară, în cadrul căreia se vor discuta aspecte administrative de lucru pe platforma QIE, cât și aspecte teoretice și demonstrative din modulele de bază, susținute de trainerii din partea Asociației HoltIS.

### FORMAREA PRACTICĂ

După finalizarea **formării teoretice**, educatorii parentali vor trece prin **etapa practică** a formării și anume organizarea și susținerea cursurilor propriu-zise de educație parentală cu părinții.

Fiecare curs de educație parentală presupune **10 module/întâlniri** cu același grup de părinți de **minim 2 ore** fiecare distribuite câte **1-2 pe săptămână**.

În cadrul celor 10 module se abordează teme de interes pentru părinți, cum ar fi: modalități de auto-îngrijire, managementul stresului și furiei, comunicarea eficientă, dezvoltarea copilului, abordarea pozitivă a comportamentelor copilului, prevenirea abuzului asupra copilului, educație pentru sănătate.

Fiecare participant va primi o mapă a educatorului parental (conține toate modulele parcurse în format online) și 12 mape ale părinților ce vor fi distribuite la prima întâlnire a grupului. Mapa părintelui conține: ghidul părintelui, pix, ecuson, bloc-notes și diplomă de participare pentru fiecare părinte.

Înregistrarea tuturor datelor cu privire la grupul țintă stabilit (părinți/copii) va fi realizată de fiecare educator parental pe platforma [www.qie.ro](http://www.qie.ro).

Pentru fiecare întâlnire vor fi alocate 4 ore cu tot cu pregătirea și susținerea întâlnirii, astfel că educatorii parentali vor înregistra pe platforma [www.qie.ro](http://www.qie.ro) toate datele aferente cursului, respectiv vor încărca toate datele despre părinți, situația socio-educatională a acestora, situația financiară și maritală a fiecărui părinte participant, prezența la fiecare întâlnire, programarea sesiunilor, dar și minim o fotografie pentru fiecare întâlnire.

Arhivarea tuturor documentelor venite din partea educatorilor parentali pentru justificarea activităților și oferirea de supervizare va fi din partea experților HoltIS pentru o bună desfășurare a activităților de educație parentală.

La finalul părții de formare practice fiecare participant va primi o **Diploma de Acreditare ca Educator Parental**, valabilă 2 ani cu posibilitate de prelungire după fiecare nou curs de educație parentală susținut cu o grupă de părinți.

## PROTOCOL ȘI ALIMENTAȚIE

În cadrul acestui proiect pentru cele 10 întâlniri cu părinții vă vom pune la dispoziție un protocol în valoare de 500 de lei, sub formă de carduri cadou la unul dintre următoarele magazine: LIDL, Kaufland, Carrefour. Alegerea se va face la înscriere, în funcție de disponibilitatea și accesul facil al educatorului parental la unul dintre aceste magazine. Protocolul are rolul de a crea un mediu plăcut de socializare între părinții participanți la curs.

Gustările vor fi oferite la fiecare întâlnire părinților. Hrana aleasă include fructe, biscuiți, produse de patiserie, suc, apă, cafea și ceai pentru părinți.

## TEMATICĂ CURS EDUCAȚIE PARENTALĂ ÎN CADRUL ACESTUI PROIECT

1. Cum să fii un părinte înțelept
2. Cum putem rămâne relaxați în contexte stresante
3. Cum să comunicăm eficient cu copilul tău!
4. Cum să fii un partener de încredere în relația cu copilul tău!
5. Cum abordezi pozitiv comportamentele copilului
6. Cum prevenim abuzul și efectele lui asupra copilului
7. Abilități noncognitive
8. Cum stimulăm învățarea prin joc
9. Cum depășim traumele
10. Ce facem în continuare?